

Omsorgskultur – ett gemensamt ansvar i ett åldrande Finland

Finland åldras. Detta är inte bara statistik, utan en verklighet som berör oss alla. Alla blir äldre – och alla behöver någon gång en annan människas stöd. Åldrandet är ingen enhetlig väg, utan en mångfacetterad resa, vissa lever ett aktivt vardagsliv, andra kämpar med ensamhet, försämrade funktionsförmåga eller otrygghet. Gemensamt Ansvar 2026 inbjuder till att bygga en kultur där omsorg tillhör alla.

Varför är omsorg viktigare än någonsin?

Ett åldrande samhälle möter utmaningar som gör det svårt att hitta hjälp:

- **Socialt stöd saknas.** Närstående kan bo långt bort, vännerna blir färre och gemenskaper glesnar.
- **Närservice försvinner.** Servicepunkter och mötesplatser stängs, vilket ökar isoleringen.
- **Digitala tjänster ersätter personlig hjälp.** Alla behärskar inte nätbaserade tjänster, och många blir utanför.
- **Otryggheten växer.** När vardagen känns osäker och ensam kan tröskeln att söka hjälp bli för hög.
- **Osynliga behov av hjälp.** När man inte vet var hjälp finns, vänder man sig till fel tjänster. Detta urholkar tilliten till samhället och belastar det ytterligare.

Därför behöver vi människor som ser och hör – och gemenskaper som bär.

Mötande verksamhet – närvaro och lyssnande

Mötande verksamhet betyder genuin närvaro. Det kan vara en kaffestund, ett lyssnande samtal eller en liten hjälp i vardagen. Möten bygger tillit och förebygger ensamhet, som är ett av de största hoten mot välbefinnandet hos äldre. När gemenskaper skapar utrymme för möten, uppstår också hopp och delaktighet.

Uppsökande äldrearbete – varför behövs det?

Alla äldre hittar inte hjälp själva. Vissa blir osynliga, utan tjänster och utan sällskap. Uppsökande äldrearbete söker upp dem som riskerar att bli ensamma och leder dem in i gemenskapen och hjälpen. Detta arbete är viktigt, eftersom ensamhet ökar risken för sjukdomar, depression och till och med för tidig död. Uppsökande arbete är inte bara en tjänst – det är kärnan i omsorgskulturen.

Varför är utveckling nödvändig?

Äldres behov förändras, och därför måste också arbetssätten utvecklas. Vi behöver nya modeller där yrkeskunskap, frivilligas kraft och gemenskapers stöd förenas. Gemensamt Ansvar 2026 stöder just detta: utveckling av uppsökande äldrearbete, förstärkning av mötande verksamheter och byggandet av åldersvänliga gemenskaper.

Du är nyckeln – var med och bygg omsorgskulturen

Omsorg kräver inga stora handlingar. Det kan vara ett leende, ett samtal, en gemensam stund eller en gåva till insamlingen. Varje steg mot en omsorgskultur gör vårt samhälle starkare och varmare. Tillsammans kan vi säkerställa att åldrandet blir en tid där ingen lämnas ensam.

Kom med – med hjärtat, för de äldres skull. Donera, delta, inspirera andra. Tillsammans bygger vi en kultur där åldrandet inte skrämmer – gemenskapen bryr sig, skapar trygghet och ger alla en plats att höra till.

Päivi Tiittula
Special sakkunnig
Nätverkscentret för uppsökande äldrearbete
Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto VALLI ry

Bygg en omsorgskultur – Gemensamt Ansvar 2026

Finland åldras. Ingen ska lämnas ensam. Gemensamt Ansvar 2026 samlar krafter för att skapa en kultur där omsorg är allas ansvar.

- Ensamhet bryter ner – möten bygger hopp.
- Närservice försvinner – gemenskapen kan bära.
- Rädslan höjer murar – vi öppnar dörrar.

Du är nyckeln

Ett leende, ett samtal, en gåva – varje handling gör skillnad. Tillsammans bygger vi ett samhälle där äldre känner trygghet, delaktighet och värme.

Donera. Delta. Inspirera.

Med hjärtat för de äldre – Gemensamt Ansvar 2026.